

## Information zur Ausbildung „Jugendmanager/in in Gemeinden“

<b><u>Einheiten:</u></b>	67 LE (7 Module zu je 9 UE & 4 UE Prüfung)
<b><u>Zertifikat:</u></b>	80% Anwesenheit & positive Abschlussprüfung
<b><u>Termine:</u></b>	November 2017 – Mai 2018
<b><u>Kosten:</u></b>	Kurs € 385,- zzgl. 2 Einzelcoachings je € 80,- / Zusatzmodule nach Wunsch (siehe Liste)
<b><u>Ort:</u></b>	A-7423 Wiesfleck, Haus 299, BioBauernhof Haller

### Inhalte und Termine:

#### 1. Modul

**Samstag, 4. November 2017, 9.00 - 17.30 Uhr**

ReferentInnen: Mag.<sup>a</sup> Eva M. Herzog/Johann Wograndl

Meine Rolle als „Jugendmanager/in“ - Meine Erwartungen?  
Gute/schlechte Kommunikation → Verhaltensregeln; Übung „Aktiv Zuhören“,  
Die 5 Sinneskanäle, Eisbergmodell, Kommunikationstypen, Gefühle & Körpersprache, Elemente der Kommunikation, Bedürfnispyramide nach Maslow, Das 4-Ohren-Prinzip, Transaktionsanalyse (EL-ER-K), Todsünden der Komm./ Killerphrasen, Beobachtung >> Bewertung; Kommunikation mit pubertierenden Jugendlichen, Jugend in der Krise, Einzel- und Gruppenübungen.

#### 2. Modul

**Sonntag, 5. November 2017, 9.00 - 17.30 Uhr**

ReferentInnen: Mag.<sup>a</sup> Eva M. Herzog /Johann Wograndl

Kommunikation & Selbstwert, Konfliktmanagement: Rollenspiel „Dramadriek“, Gefühle & persönliche Grenzen, Nicht verletzende Ärgermitteilung, DISG-Modell, Feedbackregeln, Kritikfähigkeit; Nein sagen, ohne zu verletzen, Vertrauensaufbau, Energiemuster, Eingehen auf Widerstand, Schweigen, Angriff, Provokation/Hilfeschrei?  
Kommunikationsspiele, Gruppenentwicklung.

*Modul 1 + 2 finden im Rahmen eines Elternseminares des Bgld. Volksbildungswerkes statt. Aufgrund einer Förderung des BMFJ ist es möglich, die Teilnahme kostenfrei anzubieten. Interessierte können an dem Elternseminar unabhängig von der Ausbildung zum/zur „Jugendmanager/in“ teilnehmen.*

#### 3. Modul

**Freitag, 8. Dezember 2017, 9.00 - 17.30 Uhr**

ReferentInnen: Mag.<sup>a</sup> Eva M. Herzog & Mag.<sup>a</sup> Susanne Schmidt

Unterschied: Mediation >> Coaching; Was ist Mediation? Konfliktarten und -typen, Konflikt als Chance!, Stufenmodell, Eskalationsstufen nach Glasl, Ethik-Regeln, Spinnwebanalyse, Fragetechniken, Rollenspiele, Mediations-Fälle üben.

#### 4. Modul

**Samstag, 6. Jänner 2018, 9.00 - 17.30 Uhr**

ReferentInnen: Mag.<sup>a</sup> Eva M. Herzog & Johann Wograndl

Das Coaching-Gespräch, Fragetechniken, Nützen von natürlichen Ressourcen in der Jugendarbeit (Erdungs-, Entladung- und Aufladungstechniken), VAKOG, Möglichkeiten der Körperarbeit, Techniken zur körperlich-geistigen und seelischen Balance – Mentaltraining.

**1. Einzelcoaching** (nach Vereinbarung) zur Konkretisierung der pers. Ziele als Jugendmanager/in

#### 5. Modul:

**Samstag, 10. Februar 2018, 9.00 - 17.30 Uhr**

ReferentInnen: Mag.<sup>a</sup> Eva M. Herzog & Johann Wograndl

Methoden-Mix (Tetralemma, Ich-Du-Meta-Ressourcen, etc.) als Ergänzung zu Mediation und Coaching, Wiederholen des Erlernten & Mediationsfälle üben.

Vortrag von Arnold Fass (Pro Mente) zu „Jugend in der Depression - was kann man tun?“

#### 6. Modul

**Samstag, 10. März 2018, 9.00 - 17.30 Uhr**

Mag.<sup>a</sup> Eva M. Herzog & Johann Wograndl

Jugend und Freizeitgestaltung, Jugendgesetz, Jugendschutzeinrichtungen, Prävention vor Hasskriminalität, Kompetenzspirale, Netzwerk- & Öffentlichkeitsarbeit, Fälle üben.

**2. Einzelcoaching** (nach Vereinbarung) zur Umsetzung der pers. Ziele als Jugendmanager/in

#### 7. Modul

**SA, 14. April 2018, 9.00 - 17.30 Uhr**

Mag.<sup>a</sup> Eva M. Herzog & Johann Wograndl

Besprechung von einzelnen Projektideen, Üben von Mediations- und Coachingfällen, Vorbereitung auf die Prüfung.

Die **Abschlussprüfung** findet am **Samstag, 12. Mai 2018 von 09.00 – 13.00 Uhr** statt. Um 13.30 Uhr werden die Zertifikate vergeben, anschließend findet der Kurs bei einem gemeinsamen Mittagessen seinen Ausklang.

Für **weiterführende Informationen** bitten wir Sie die **Lehrgangsgleiterin Mag.<sup>a</sup> Eva Maria Herzog** (Juristin, Mediatorin, Trainerin, systemische & sensitive Coach), unter [fenyoe@selbco.net](mailto:fenyoe@selbco.net) oder 0650-650 5393 zu kontaktieren.

Der Kurs wurde bei der WBA zur Akkreditierung eingereicht.