

Information zur Ausbildung „Jugendmanager/in in Gemeinden“

Organisatorisches:

Einheiten: 60 LE (7 Module zu je 8 LE & 4 LE Prüfung)
Zertifikat: 80% Anwesenheit & positive Abschlussprüfung
Termine: Oktober 2017 – Mai 2018, ca. alle 4 Wochen – samstags 9.00-17.30 Uhr
Kosten: Kurs € 385,- & 2 Einzelcoachings je € 80,- / Zusatzmodule nach Wunsch (siehe Liste)
Ort: A-7000

Infoabend: Freitag 8. September 2017 17.00 - 19.00 Uhr mit Mag. Eva M. Fenyö, Johann Wograndl

Seminarort: Biobauernhof Haller, Haus Nr. 299, 7423 Wiesfleck

Anmeldung: Heidelinde Haller T: 0680/334 96 32

Inhalte und Termine:

Methodik: Gruppen-, Rollenspiele, erlebnispädagogische Übungen, Vertrauensübungen, Gruppenreflexionen, Einzel- und Gruppenarbeit

1. Modul: Samstag, 14. Oktober 2017 9.00 - 17.30 Uhr Mag. Eva M. Fenyö/Johann Wograndl
Meine Rolle als „Jugendmanager/in“ - Meine Erwartungen?

Gute/schlechte Kommunikation → Verhaltensregeln; Übung „Aktiv Zuhören“, Die 5 Sinneskanäle, Eisbergmodell, Kommunikationstypen, Gefühle & Körpersprache, Elemente der Kommunikation, Bedürfnispyramide nach Maslow, Das 4-Ohren-Prinzip, Transaktionsanalyse (EL-ER-K), Todsünden der Komm./ Killerphrasen, Beobachtung >< Bewertung; Kommunikation mit pubertierenden Jugendlichen, Jugend in der Krise, Einzel- und Gruppenübungen.

2. Modul: SA, 4. November 2017 9.00 - 17.30 Uhr Mag. Eva M. Fenyö/Johann Wograndl

Kommunikation & Selbstwert, Konfliktmanagement: Rollenspiel „Dramadreieck“, Gefühle & persönliche Grenzen, Nicht verletzende Ärgermitteilung, DISG-Modell, Feedbackregeln, Kritikfähigkeit; Nein sagen, ohne zu verletzen, Vertrauensaufbau, Energiemuster, Eingehen auf Widerstand, Schweigen, Angriff, Provokation/Hilfeschrei? Kommunikationsspiele, Gruppenentwicklung.

Modul 1 + 2 finden im Rahmen eines Elternseminares des Bgld. Volkswbildungswerkes „Erfolgreiche Kommunikation mit Jugendlichen in der Familie“ statt. Aufgrund einer Förderung des BMFJ ist es möglich, die Teilnahme kostenfrei anzubieten. Interessierte können an dem Elternseminar unabhängig von der Ausbildung zum/zur „Jugendmanager/in“ teilnehmen.

3. Modul: FR, 8. Dezember 2017 9.00 - 17.30 Uhr Mag. Eva M. Fenyö & Mag. Susanne Schmidt

Unterschied: Mediation >< Coaching; Was ist Mediation? Konfliktarten und -typen, Konflikt als Chance!, Stufenmodell, Eskalationsstufen nach Glasl, Ethik-Regeln, Spinnwebanalyse, Fragetechniken, Rollenspiele, Mediations-Fälle üben.

4. Modul: SA, 6. Jänner 2018 9.00 - 17.30 Uhr Mag. Eva M. Fenyö & Johann Wograndl

Das Coaching-Gespräch, Fragetechniken, Nützen von natürlichen Ressourcen in der Jugendarbeit (Erdungs-, Entladung- und Aufladungstechniken), VAKOG, Möglichkeiten der Körperarbeit, Techniken zur körperlich-geistigen und seelischen Balance – Mentaltraining.

1. Einzelcoaching (nach Vereinbarung) zur Konkretisierung der pers. Ziele als Jugendmanager/in

Information zur Ausbildung „Jugendmanager/in in Gemeinden“

5. Modul: SA, 10. Februar 2018 9.00 - 17.30 Uhr Mag. Eva M. Fenyö & Johann Wograndl
Methoden-Mix (Tetralemma, Ich-Du-Meta-Ressourcen, etc.) als Ergänzung zu Mediation und Coaching, Wiederholen des Erlernten & Mediationsfälle üben.

Vortrag von Arnold Fass (Pro Mente) zu „Jugend in der Depression - was kann man tun?“

6. Modul: SA, 10. März 2018 9.00 - 17.30 Uhr Mag. Eva M. Fenyö & Johann Wograndl
Jugend und Freizeitgestaltung, Jugendgesetz, Jugendschutzeinrichtungen, Prävention vor Hasskriminalität, Kompetenzspirale, Netzwerk- & Öffentlichkeitsarbeit, Fälle üben.

2. Einzelcoaching (nach Vereinbarung) zur Umsetzung der pers. Ziele als Jugendmanager/in

7. Modul: SA, 14. April 2018 9.00 - 17.30 Uhr Mag. Eva M. Fenyö & Johann Wograndl
Besprechung von einzelnen Projektideen, Üben von Mediations- und Coachingfällen, Vorbereitung auf die Prüfung.

Prüfung: SA, 12. Mai 2018 9.00 - 13.00 Uhr Mag. Eva M. Fenyö & Mag. Susanne Schmidt
Übungsfall in 4er-Gruppen durchspielen, unter Anwendung der erlernten Techniken.
13:30 Uhr Zertifikatsverleihung 14:00 Abschlussfeier/ gemeinsames Mittagessen

Kontakt & Information:

Lehrgangsführung: Mag. Eva Maria Fenyö, A-7020 Loipersbach, Berggasse 12
Juristin, Mediatorin, Trainerin, systemische & sensitive Coach
fenyoe@selbco.net; 0650/650 5393; www.vermittlungsexperten.at

Liste „Zusatzmodule“:

Dauer: 2-4 LE, je nach Wunsch erweiterbar auf einen Ganztagsworkshop

Kosten: bei 10 TN - pro Person/ pro Stunde: € 10,- (Materialien inkl.)

Inhalte: Hier eine Übersicht (Genauerer siehe Liste unten):

- 8 LE mit Eckart Schönbeck: „Schauspielerisch Konfliktkompetenzen trainieren“
- 8 LE mit Teda Kerschbaumer: „Jugend und Sexualität“
- 8 LE mit Teda Kerschbaumer: „Umgang mit Provokation in der Jugendarbeit“
- 4 LE mit Johann Wograndl: „Präventive Selbstverteidigung“
- 4 LE mit Daniela Jakowitsch: „Stressfrei / Leichter Lernen mit Kinesiologie“
- 4 LE mit Elisabeth Renner-Klinger: „Glückserziehung – Das ICH & die soziale Verantwortung“
- 4 LE mit Mag. Brigitte Sekanina-Brenner, Marcus Geisendorfer: „Finanzbildung und –planung“
- 4 LE mit Mag. Maria Husch: „Raumcoaching - Mein richtiger Schlaf-/ Lernplatz“
- 2 LE mit Christiane Obleser: „Erste Hilfe aus der Natur“
- 4 LE mit Daniela Ebenbauer: „Spielerisch gewaltfrei“
- 4 LE mit Karin Borges: „Gesunde Ernährung“
- 4 LE mit Johann Wograndl: „Lerncoaching: Lösung von Blockaden“ und „Lernen lehren“
- 4 LE mit Johann Wograndl: „Finden und Nutzen von Energiequellen“

Information zur Ausbildung „Jugendmanager/in in Gemeinden“

Liste Zusatzmodule:

„Schauspielerisch Konfliktkompetenzen trainieren“ (8 LE) mit Eckart Schönbeck

(Schauspieler, Mediator, dipl. Trainer)

Interaktive Mediation: Selbst-/ Fremdwahrnehmung, Umgang mit Gefühlen, Formen der Gewalt, Paraphrasieren und Konfliktverhalten, Körpersprache (Rollenspiele, Riemann-Thomann-Modell).

Entwicklungspsychologie & „Jugend und Sexualität“ (8 LE) mit Teda Kerschbaumer

(Master of Arts (PROvokativpädagogik), Dipl. Sexualberaterin und Sexualpädagogin)

Sex, Liebe, Körper und Beziehung stellen gerade in der Jugendzeit eines der wichtigsten und schwierigsten Themenbereiche für Mädchen und Burschen dar. Vielen Jugendlichen fehlt diesbezüglich kompetente und wertschätzende Begleitung. Welche Beziehungsformen gibt es bei Jugendlichen? Wie spreche ich intime Themen an? Was interessiert Jugend im punkto Sex, Liebe, Beziehung und Körper? Was sagt das Gesetz? Sexualität und Sprache, Mythen und Klischees.

Umgang mit Provokation in der Jugendarbeit (8 LE) mit Teda Kerschbaumer

Provokation oder Hilfeschrei? Wie kann ich helfen ohne selbst auf der Strecke zu bleiben, eigene Konfliktmuster, Abgrenzung, Depressionen und Krankheitsbilder.

Präventive Selbstverteidigung (4 LE) mit Johann Wograndl

(Kampfsporttrainer, Mentaltrainer, Jugendcoach, www.coachingwelten.at)

Wie erkenne ich Gefahren für mich/ für Kinder & Jugendliche rechtzeitig?

Wie vermeide ich gefährliche Situationen? Wie verhalte ich mich richtig (als Aufsichtsperson)?

Wie schütze ich mich richtig? Wie, wann und womit verteidige ich mich richtig?

Steigerung des Selbstbewusstseins und der Selbstsicherheit durch die Kenntnis von schnellen, wirkungsvollen, realistisch anwendbaren Techniken.

Stressfrei / Leichter Lernen mit Kinesiologie (4 LE) mit Daniela Jakowitsch

(dipl. Krankenschwester, Kinesiologin, www.coachingwelten.at)

Übungen zu vermitteln, um Selbstvertrauen zu gewinnen, mit eigenen Ängsten umzugehen und Stress zu reduzieren. Tipps & Tricks, die beiden Gehirnhälften zu vereinen für bessere Konzentration, Merkfähigkeit. Wie bekomme ich einen kühlen Kopf vor Prüfungen und anderen Herausforderungen?

Wie kann man sich selbst helfen, mit täglichem Stress umzugehen?

Mit ausführlichem Skriptum als Wegweiser und Nachschlagewerk.

Glückserziehung – Das ICH & die soziale Verantwortung (4 LE) mit Elisabeth Renner-Klinger

(Sonderpädagogin, Begleit-, Förder-, Integrationslehrerin, www.vermittlungsexperten.at)

Wie kann ich Glückserziehung an die Kinder weitergeben? Was sind die wichtigsten Ansätze?

Spannender Input für MultiplikatorInnen und PädagogInnen.

Finanzbildung und –planung (4 LE) mit Mag. Brigitte Sekanina-Brenner, Marcus Geisendorfer

Wie lehrt man den Kreislauf des Geldes, erarbeitet gemeinsam mit den Jugendlichen einen Haushalts- und Finanzplan, die gängigsten Veranlagungs – und Finanzierungsformen und deren Besonderheiten und Unterschiede werden vorgestellt, einfache Tipps zur Planung der Ausgaben und Einsparungsmöglichkeiten, den selbständige Umgang mit Einkommen und Kosten nachhaltig vorbereiten, Strategien zur Vermeidung von Überschuldung sowie verschiedene Hilfsangebote, wenn „die Schulden über den Kopf wachsen“ werden vorgestellt.

Information zur Ausbildung „Jugendmanager/in in Gemeinden“

Raumcoaching - „Mein richtiger Schlaf-/ Lernplatz“ (4 LE) mit Mag. Maria Husch

(Raumexpertin, Einrichtungs- und Feng Shui-Beraterin, www.nookinteriors.at)

Ziel ist das bewusste Wahrnehmen der eigenen Räume, das Erkennen von Veränderungspotenzial und die Übermittlung von einfachen und leicht umsetzbaren Maßnahmen. Alle Räume vom Familienzu Hause, über die Schule bis hin zu den öffentlichen Gebäuden haben Einfluss auf die einzelne „Bewohner“ und auf das Miteinander in der Gemeinschaft (Eltern, Kinder, LehrerInnen, SchülerInnen, Gemeinde,...) - Gestalten wir gemeinsam Raum für Glück und Erfolg!

Erste Hilfe aus der Natur (2 LE) mit Christiane Obleser

(Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes, Energetikerin, Smovey-Trainerin)

Wie versorge ich - mit Erster Hilfe aus medizinischer Sicht und aus Sicht der alternativen Anwendung - kleine Verletzungen. Erkennen der eigenen Gefühle und Bedürfnisse. Wertschätzender und respektvoller Umgang mit unseren Mitmenschen und der Natur.

Spielerisch gewaltfrei (4 LE) mit Daniela Ebenbauer

(Schauspielerin, Mediatorin, Trainerin, Coach, Supervisorin, LSB, www.vermittlungsexperten.at)

Es werden praktische Übungen und Techniken gezeigt, wie man Kindern spielerisch beibringen kann, sich in Konfliktsituationen gewaltfrei auszudrücken, abzugrenzen oder zu behaupten.

Der Täter-Opfer-Zuschauer Kreislauf wird vermittelt, einfühlsam sichtbar gemacht, um Auswege zu finden, neues Verhaltensrepertoire in Konfliktsituationen vermitteln zu können.

Ziel: Die Hintergründe von Gewalt zwischen Kindern/ Jugendlichen zu verstehen. Adäquate Strategien zur Gewaltprävention kennenlernen. Maßnahmen treffen und Interventionen setzen können.

Alternative Lösungen zur Streitschlichtung und -bewältigung beherrschen.

Gesunde Ernährung (4 LE) mit Karin Borges

Wie ernährt sich unsere Jugend? Sind Energydrinks, light-Produkte & Co wirklich schädlich?

Wie schaffe ich einen bewussten Zugang zu den Ernährungsgrundlagen, damit Jugendliche erkennen, wie das eigene Wohlbefinden durch die Ernährung gesteuert und (positiv wie negativ) beeinflusst werden kann? Erkennen, das hat auch Einfluss auf den täglichen Umgang mit Familie, Schule, Beruf! Bewusste Ernährung und achtsamer Umgang mit mir, mit der Umwelt hat direkten Einfluss auf ein friedvolleres Miteinander.

Lerncoaching: Lösung von Blockaden und „Lernen lehren“ (4 LE) mit Johann Wograndl

(Kampfsporttrainer, Mentaltrainer, Jugendcoach, www.coachingwelten.at)

Richtig lernen ist essentielle Grundlage für schulischem und später beruflichen Erfolg.

Auslösen von Sätzen wie „Du bist zu dumm dafür...“, Erkennen von persönlichen Ressourcen.

Finden und Nutzen von Energiequellen (4 LE) mit Johann Wograndl

Kraftquellen für Kinder und Jugendliche, Räume der Kraft und Energie schaffen (Feng Shui), Störzonen und ihre Auswirkungen im Alltag kennen lernen.